

Alwéér een nieuwsbrief
vol nuttige informatie
en interessante
onderwerpen!

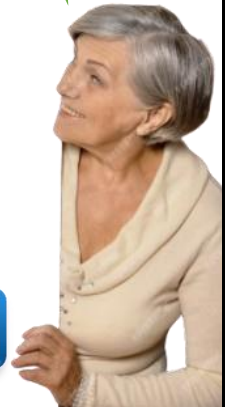
Ja, ook dát is
Senioren-
Stokkasselt.



EDITIE

Juli 2025

Augustus 2025



COLOFON

BESTUUR:

Voorzitter: A van Hamond
Telefoon: 06-55180943

Secretaris: C Janssens
Telefoon: 06-47550912

Penningmeester: D Beerendonk
Telefoon: 06-57675314

Bankrekening: NL88INGB0000661722
t.n.v. K.B.O. Stokkasselt

LEDEN ADMINISTRATIE:

Wilt je lid worden? Meld je dan aan bij
onze secretaris, Dhr Janssens.
Telefoon: 06-47550912. Of per e-mail:

secretariaat-

kbostokkasselt@hotmail.com

Opzeggen lidmaatschap uitsluitend
schriftelijk bij de leden administratie:
Senioren-Stokkasselt
p/a Gluckstraat 49
5011 VE Tilburg

Datum beëindiging vermelden en
gelieve je ledenpas mee op te sturen.

Ga je verhuizen? Meld ook dit dan tijdig
bij onze leden administratie op
bovengenoemd adres. Vermeld daarbij
je naam, lidnummer, nieuw adres en
datum van verhuizing.

REDACTIE:

Schrijf je nu in voor de Nieuwsbrief

Wilt je onze nieuwsbrief digitaal
ontvangen? Meld je dan aan via e-mail:

secretariaat-

kbostokkasselt@hotmail.com

ADVERTENTIES:

Wil je adverteren in onze nieuwsbrief?
Neem dan geheel vrijblijvend contact
op met Dhr C Janssens
Telefoon: 06-47550912

Dé vereniging voor 50 plussers

Nu alle officiële procedures en stappen zijn doorlopen en afgerond kunnen wij u eindelijk onze nieuwe naam presenteren. Velen van u hadden vast al één en ander gehoord over de naamsverandering van K.B.O. naar Senioren. Voor wat betreft de daarbij behorende lay-out van de nieuwsbrief, daar maakt u nu kennis mee. We hopen dat die voor u bevalt. Zo niet, laat het ons gerust weten! Wat vindt u bijvoorbeeld van de leesbaarheid van de letters in deze tekstkleur? Liever zwarte teksten of een ander lettertype in deze kleur? We horen het graag! Inhoudelijk veranderd er overigens voor u en uw lidmaatschap verder niets. Dat blijft gewoon onveranderd.

Mogelijk veranderen nog wel een aantal andere zaken, zoals bijvoorbeeld ons huidige e-mail adres:

secretariaat-kbostokkasselt@hotmail.com

Of de tenaamstelling van onze rekening
(staat nu op K.B.O.-Stokkasselt)

Mocht er i.v.m. de naamsverandering in de toekomst wat veranderen (wat dat ook is) dan informeren wij u daar uiteraard altijd tijdig over in (één van) onze toekomstige nieuwsbrieven.

Onze nieuwe
niewsbrief
al gezien?

Ja, maar
nog niet
gelezen.
Dat ga ik
nu doen!





Bijna een derde van de ouderen wil meer sociaal contact. 44 procent van de (sterk) eenzame ouderen denkt dat simpelweg meegevraagd worden naar een activiteit zou helpen om meer met anderen in contact te komen. Wat eenzame ouderen graag willen is: iemand die hen mee vraagt naar sociale activiteiten in de buurt. Dat blijkt uit onderzoek uitgevoerd door

het Nationaal Ouderenfonds en Bureauvijftig. Het Ouderenfonds roept mensen daarom op om eenzame ouderen uit hun buurt actief te betrekken in hun eigen sociale leven. En dat is echt niet zo moeilijk. 'Gaat u bijvoorbeeld naar onze bingo middag of een andere door ons georganiseerde activiteit, vraag dan of uw (over)buurvrouw/-man meegaat. Op deze manier maken we samen een vuist tegen eenzaamheid en dragen we bij aan een betere maatschappij. Een win-win situatie!

Heeft u één of meerdere hulpmiddelen nodig bij uw dagelijkse activiteit(en) of werkzaamheden?

Raadpleeg dan via onderstaande link eens de website van Vilans Hulpmiddelenwijzer. Hier

vindt u werkelijk alles wat verkrijgbaar is op dat gebied. U vindt er b.v. hulpmiddelen voor persoonlijke verzorging, communiceren, eten & drinken, huishouden, ontspanning, wonen, en nog veel meer! Klik op (of surf naar) onderstaande link en verbaas u wat er aan hulpmiddelen verkrijgbaar is!



Hulpmiddelenwijzer

Klik hier

<https://www.hulpmiddelenwijzer.nl/>



Voor diegenen die wat minder draagkrachtig zijn is er een goede klusjesman. Voor het aansluiten van een vaatwasser, lampen ophangen, kast in elkaar zetten, binnen schilderwerk en tuinonderhoud. Hulp bij verhuizing, timmeren van bloembakken en vogelhuisjes. Fietsreparatie en reparatie aan huishoudelijke spullen. Bel naar Theo Waars, telefoon 06 - 23140536 (alleen overdag) voor een afspraak.

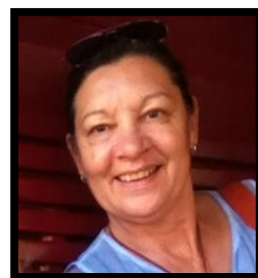
VRIJWILLIG OUDERENADVISEUR - CAROLINE VAN IERSEL

Voor al uw hulpvragen kunt u bij mij terecht en zal ik u zo snel als mogelijk helpen. Ik adviseer, verwijs en bemiddel voor u telefonisch of tijdens een huisbezoek.

KOSTELOOS!

Uiteraard is discretie en bescherming van uw privacy en persoonlijke situatie bij dit alles gegarandeerd en gewaarborgd.

Ik ben bereikbaar op 06 - 115 33 694
op dinsdag en donderdag, na de middag.



Senioren-Stokhasselt zamelt goede en zuivere kleding, schoenen, tassen en riemen in. Geen beddengoed, ondergoed en sokken. U heeft misschien kleding waar de kinderen uitgegroeid zijn, of kast opruiming? U kunt de kleding inleveren van Maandag t/m Donderdag van 13.00 tot 16.00 uur in de biljartzaal van de Ypelaer, Correlistraat 10. De donaties komen ten goede aan de Ruilwinkel Ypelaer en aan al onze eigen Senioren-Stokhasselt leden. Met uw donatie(s) draagt u dus niet alleen bij aan een circulaire wereld, maar steunt u ook nog eens 2 goede doelen!

ACTIVITEITEN KALENDER

Maandag : van 13.00 uur tot 16.00 uur - Computer reparatie
Kosten €5,- per uur, met een maximum van €30,-
Betaling d.m.v. de meedoen regeling is mogelijk
Bel voor afspraak of informatie: 06-47124503

Dinsdag : van 10.00 tot 12.00 uur - Hobby (Allerlei)

Woensdag : (van sept tot half mei) : van 13.00 tot 16.00 uur - Koersbal

Woensdag : van 13.45 tot 15.45 uur - Bloemschikken

Donderdag : van 9.30 tot 10.30 uur - 60+ Gymnastiek

Donderdag : 14.00 uur - Bingo (K.B.O of Zonnebloem)

Donderdag : van 13.00 uur tot 16.00 uur - Computer reparatie
Kosten €5,- per uur, met een maximum van €30,-
Betaling d.m.v. de meedoen regeling is mogelijk
Bel voor afspraak of informatie: 06-47124503

Koersbal



- Al onze activiteiten worden gehouden in
buurthuis "De Ypelaar", Corellistraat 10.
- Al onze activiteiten zijn onder voorbehoud
van onvoorziene omstandigheden.

**In de maanden Juli en Augustus zijn er i.v.m. de
vakantieperiode geen extra activiteiten gepland.**

Extra!

ACTIVITEIT

NOTEER ALVAST IN UW AGENDA...

Voor wat betreft de verdere extra activiteiten in 2025 kunt
u de navolgende datums alvast in uw agenda noteren:

- **Zondag 28 September 2025** - Line Dance Middag
- **Zondag 26 Oktober 2025** - Bon Cu Ne (Bingo op z'n Antilliaans)
- **Zondag 9 November 2025** - Tonpraters middag
- **Vrijdag 28 November 2025** - Avondbingo
- **Vrijdag 12 December 2025** - Eindejaar viering

Deelnemers gezocht!

Momenteel ligt onze koersbal activiteit nog stil. In september beginnen we weer aan het nieuwe seizoen. We kunnen daarvoor nog nieuwe deelnemers plaatsen. Dus heeft u zin om met deze leuke en gezellige activiteit mee te doen, meldt u zich dan nú aan! Wilt u eerst komen kijken of een proefmiddag meedraaien? Ook dat is mogelijk! Bel voor aanmelding of informatie onze secretaris, Dhr.Janssens. Hij is bereikbaar op telefoonnummer: 06-47550912.

DOET U MEE? U bent van harte welkom!





WIJ
ZOEKEN
JOU !!

WEEKVAN DE
MANTELZORG



**Hart
voor de
mantel-
zorgers**



De tijd van 'het grote genieten' breekt voor veel mensen langzaam maar zeker weer aan nu de vakantieperiode dichterbij komt. Zon, zee en strand ligt voor velen onder ons weer in het verschiert. Maar ook de Tilburgse Kermis begint in deze periode weer, en wel van vrijdag 18 Juli t/m zondag 27 Juli 2025. Tien dagen lang zorgeloos zwieren, zwaaien en genieten van al het moois en lekkers wat de kermis te bieden heeft. Ook dát is voor veel mensen het ultieme vakantiegevoel. Iedereen vult zo zijn/haar vakantie op geheel eigen wijze en naar eigen (financieel) vermogen in.

Hoe u ook op vakantie gaat, per vliegtuig, auto, trein, bus of fiets, en waar uw reis ook naar toe mag gaan, binnen of buiten Europa, in Nederland, of gewoon lekker dicht bij huis, ik wens u allemaal, mede namens het voltallige bestuur van Senioren-Stokhasselt, een hele fijne en bovenal veilige vakantie toe en spreek de hoop uit dat we elkaar na de vakantie weer in goede gezondheid mogen zien. Geniet er van, mensen!

Anja van Hamond
Voorzitter Senioren-Stokhasselt



prettige vakantie!



S	C	D	P	I	V	R	L	M	I	X	N
D	T	O	W	L	E	U	E	Z	E	O	Z
E	H	R	R	T	A	I	D	W	Z	N	O
B	C	X	A	O	T	Y	N	E	S	T	M
K	S	W	I	N	N	J	A	M	L	E	E
A	I	E	A	M	D	A	H	B	E	N	R
L	F	K	S	N	I	J	T	A	F	E	L
V	A	T	S	O	C	D	O	D	S	F	I
V	R	J	B	A	L	C	O	N	I	A	N
E	G	R	E	T	N	I	R	P	G	Z	O
T	N	E	V	L	O	S	G	M	N	E	R
P	R	I	N	T	U	I	N	E	S	I	E

BALCONIA
CORONA
COSTA
DIMIX
GRAFISCH
GROOTHANDEL
LEDUV
PLAYA
PRINT
PRINTER
SIGN
SNIJTADEL
SOLVENT
STRAND
TUINESIË
VAKANTIE
VLAKBED
WATER
ZOMER
ZON
ZWEMBAD

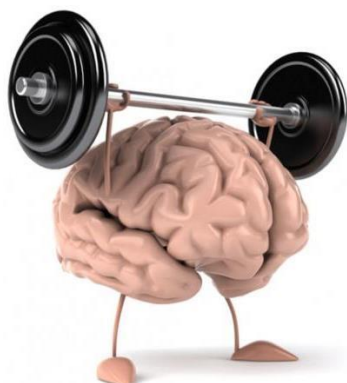


OPLOSSING

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--





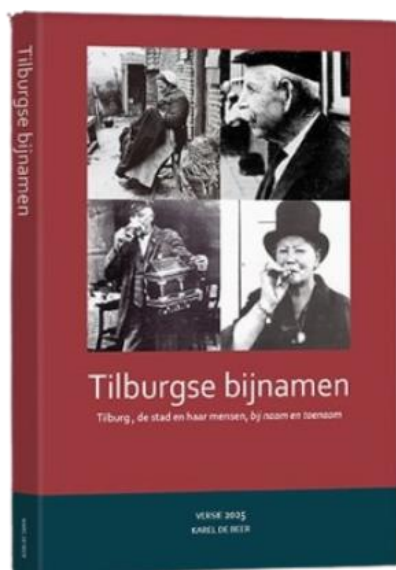
Klik hier

Geheugentraining

Wilt u uw geheugen trainen, of vindt u het gewoon leuk om spelletjes te spelen? Breng dan eens een bezoek aan de website van senior-live.

Net als spieren kunt u het geheugen ook trainen! Uit onderzoek is gebleken dat u mentaal langer fit kunt blijven door regelmatig uw hersenen te prikkelen. De spellen zijn verdeeld over 5 thema's: **Perceptie, Snelheid, Concentratie, Logica en Geheugen.**

[Geheugentraining | Senior-Live](#)



WIST U DAT.

...er een heus boekwerk bestaat met daarin heel veel bekende (en minder bekende) Tilburgers, met daarbij hun bijnamen en de oorsprong daarvan? Het is een 925(!) pagina's tellend boekwerk over Tilburg, de stad en haar mensen *bij naam en toenaam*.

Het boek bestaat uit vier hoofdstukken, elk met talrijke items:

1. Individuele personen met bijnamen.
2. Bijnamen van personen waarvan de werkelijke naam niet beschikbaar is.
3. Bijnamen in schoolverband: leerkrachten.
4. Bijnamen van gebouwen, straten en andere spraakmakende zaken.

Het Tilburgse bijnamenboek is niet in gedrukte versie verkrijgbaar en enkel digitaal te downloaden. Voor de echte Tilburger is dit boek een 'must have'! Via onderstaande link kunt u het boek downloaden in PDF of E-Pub formaat. Klik dus op (of surf naar) onderstaande link:

<https://tilburgsebijnamen.nl/>



Met de gratis app **Dementie en herinneringen** kun je samen met je naaste met dementie terugblikken op het verleden. De app bevat foto's, filmpjes en geluiden uit de jaren '40 tot '80, die helpen om herinneringen op te halen en het gesprek op gang te brengen. Een fijne manier om contact te maken. Ook leuk wanneer er geen sprake is van dementie! Download en installeer de app voor Apple bestuurd apparaten via onderstaande link in de Apple app store:

[Dementie en herinneringen in de App Store](#)

Of voor alle Android bestuurd apparaten via onderstaande link in de Google Play store:

[Dementie en Herinneringen - Apps op Google Play](#)



samendementievriendelijk.nl

