

Vitaliteitsdag

in wijkcentrum Spijkerbeemden

Kom in beweging voor je gezondheid! Voor iedereen vanaf 55 jaar



Datum: woensdag 25 juni 2025

Deelname is gratis

Locatie: Don Sartostraat 4, Tilburg

Kies je tijd:

☐ 9.30 – 11.30 uur

☐ 12.30 – 14.30 uur

☐ 15.00 – 17.00 uur

Aanmelden | Doe dit uiterlijk woensdag 11 juni

Stuur een mail naar vitaliteitsdagspijkerbeemden@gmail.com

- Noteer je naam, adres en telefoonnummer
- én geef aan welk tijdvak jouw eerste en tweede voorkeur heeft.

Let op!

Pas nadat je een bevestiging hebt gekregen weet je of en hoelaat je kan deelnemen aan de vitaliteitsdag.