

Verslag Alzheimer Café Tilburg 13 mei 2025

Thema: Respijtzorg

Gastspreker Martijn Lampe, bestuurder van de Merano Groep Tilburg

Soms heb je als mantelzorger wat meer tijd voor jezelf nodig. Soms zou je de zorg voor je naaste even willen loslaten en overdragen aan een ander. Dat kan, we spreken dan van respijtzorg. Er zijn verschillende vormen van respijtzorg, van mantelzorgondersteuning thuis tot samen op vakantie gaan.

Laura Hoeksema introduceert en interviewt Martijn Lampe.

Martijn vertelt over het traject dat hijzelf en zijn drie kinderen hebben gelopen toen de moeder van zijn kinderen zo'n 10 jaar geleden de diagnose Alzheimer kreeg. Haar ziekte heeft een enorme impact gehad op het gezin. Je gaat als familie door verschillende fases en bent vaak zoekende. Het was lang niet gemakkelijk om de goede handvatten aangereikt te krijgen en voldoende hulp en ondersteuning te krijgen. Op een gegeven moment ga je als mantelzorger over je eigen grenzen heen en moet je erkennen dat je meer hulp en ondersteuning nodig hebt. Drie jaar geleden is de moeder van zijn kinderen opgenomen bij een afdeling van De Wever voor mensen met dementie op jonge leeftijd. Onlangs is deze afdeling verhuist naar het Boshuis.

Martijn werkte al vele jaren als zorgmanager in de zorg toen hij de kans kreeg Zorg Mies De Langstraat over te nemen. Daar ligt de start van de Merano Groep, een organisatie voor dagbesteding, thuisondersteuning en respijtzorg. De dagbesteding aan de Havendijk 30 in Tilburg richt zich op mensen met dementie en niet aangeboren hersenletsel. De thuisondersteuning heeft een heel breed scala aan mogelijkheden en biedt professionele zorg aan het hele gezin. Denk daarbij aan individuele begeleiding thuis, persoonlijke verzorging en huishoudelijke hulp. Gewerkt wordt vanuit een zogenoemd één loketsysteem. Vergoeding is mogelijk vanuit WLZ, WMO, PGB, ZVW. De organisatie telt bijna 50 medewerkers en staat 24/7 paraat.

Naast de zorg voor de persoon met dementie of een andere aandoening, biedt de Merano Groep vooral ook respijtzorg. Dat wil zeggen dat de mantelzorger en/of het gezin de ruimte krijgt om op adem te komen, om even bij te tanken, rust en ruimte om op te laden. Respijtzorg zorgt ervoor dat je als mantelzorger in je kracht kan blijven staan en de zorg die je graag wilt geven, ook vol kunt houden. Een professional neemt tijdelijk de verantwoordelijkheid over en deelt kennis en ervaring met je. Het geeft een veilig gevoel dat je op iemand kunt terugvallen.

De Merano Groep hanteert een intakeformulier waarop zoveel mogelijk gegevens van de betrokken persoon en zijn gezin worden genoteerd om op die manier tot een optimale match te komen. Daarbij is goede communicatie van essentieel belang. We proberen een zo goed mogelijke relatie op te bouwen, zegt Martijn. Er wordt samengewerkt met een team van specialisten die kunnen worden ingezet als psychische hulp gewenst is voor partners of andere gezinsleden.

Er zijn meerdere organisaties die respijtzorg leveren. In Tilburg kennen we bijvoorbeeld Zorgmaatje, Saar aan Huis, Dovidia (voorheen Home Instead). Maar ook Convivio, 't Heem en de Leyhoeve bieden respijtzorg. Bovendien hebben zij logeermogelijkheden. Ook Martijn wil binnen zijn organisatie toewerken naar logeermogelijkheden.

Na de pauze worden door de aanwezigen vragen gesteld en wordt er nog aanvullende informatie verstrekt.

- Werken jullie met een contract? Is er een wachtlijst?
Is er een CIZ-indicatie nodig? Kun je ook incidenteel gebruik maken van jullie hulpverlening en kan dat als het nodig is ook op heel korte termijn?

Gewerkt wordt met een contract, een zorgovereenkomst. Er is geen CIZ-indicatie nodig. Wij zijn als organisatie heel flexibel en zijn eigenlijk dag en nacht bereikbaar en inzetbaar. Het is natuurlijk belangrijk dat er een goed kennismakingstraject wordt ingezet en eenmaal bekend met de organisatie kan men incidenteel ook op korte termijn om begeleiding en zorg vragen. Iedereen kan rechtstreeks in contact treden met de Merano Groep, dat hoeft niet via een casemanager of Zorgadviseur te gaan. Indien gewenst kan er wél overlegd worden met een reeds betrokken casemanager.

- Hoe gaat het met de financiering? Wat zijn de kosten?
Het tarief is gebaseerd op € 160,--per dag, maar is uiteraard afhankelijk van de tijdsbesteding die nodig is. Financiering kan vanuit WMO, WLZ, ZVW
- Laura introduceert Milan en Bregje van Zorgmaatje aan huis. Ook zij leveren diverse vormen van Respijtzorg. Hun informatie is beschikbaar in de Geheugenwinkel, op de informatietafel en bij de uitgang. Daar liggen ook de brochures van de Merano Groep.
- Op de vraag of respijtzorg alleen gericht is op mensen met dementie, wordt door beide organisaties geantwoord dat zij een breed publiek kunnen bedienen. Men werkt met zeer jonge kinderen, met jongeren (bv wanneer sprake is van autisme of andere aandoeningen) maar ook met volwassenen in alle leeftijdscategorieën tot ver in de 90.
- Gevraagd wordt naar de deskundigheid en opleidingseisen van de medewerkers. Beide organisaties werken met verschillende disciplines; mensen die zorg kunnen bieden, een luisterend oor, een helpende hand, en daar waar nodig verpleegkundige zorg. Vaak zijn het ervaringsdeskundigen, soms mensen uit de horeca, soms opgeleid vanuit sociaal en/of maatschappelijk werk. Medewerkers krijgen intern scholing.
- Laura geeft Elleke Inderfurth, directeur van Convivio, de gelegenheid te vertellen wat er bij haar mogelijk is:
Convivio biedt respijtzorg via de Gemeente, aangesloten bij SIEM (een samenwerkingsverband van zorgorganisaties in de regio Hart van Brabant). Voor financiering is er contact met het zorgkantoor. Mensen kunnen komen logeren, "wij zijn er voor je dierbare als je als mantelzorger op adem moet komen" zegt Elleke.
- Genoemd worden organisaties die vakanties mogelijk maken voor mensen met dementie en hun mantelzorger: Allegoeds, Vakantie met aandacht, Het Vakantie bureau, Herberg Grootenhout in Aarle-Rixtel.
- Tot slot maakt Laura melding van het Sunflower keycord. Met het dragen van dit keycord geeft men aan dat men een niet zichtbare aandoening heeft, waarvoor men begeleiding of ondersteuning nodig kan hebben. Het Sunflower keycord is o.a. te verkrijgen bij bibliotheken en de Geheugenwinkel.

Dinsdag 10 juni is er weer een Alzheimer Café.

Het thema is dan Natuur en dementie.

Uiteraard bent u allen weer van harte welkom!