

# Alzheimer Café

## Tilburg



## Dinsdag 10 juni 2025

**Wij heten u van harte welkom in ons Alzheimer Café in restaurant "De Refter" van Woonzorgcentrum Joannes Zwijzen**

aan de Burg. Brokxlaan 1407 te Tilburg.

Aanvang 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur. We sluiten uiterlijk om 22.00 uur.

In de pauze zijn de Geheugenwinkel en de Informatiestand te bezoeken.

## Thema: Natuur en dementie

Iedereen knapt op van een bezoek aan de natuur. Voor mensen met dementie is dat niet anders. Toch komen zij vaak weinig buiten. Dat is jammer, want de natuur en het buiten zijn heeft ook voor hen veel voordelen. Buiten zijn is goed voor de stemming, voor het dag- en nachtritme, het vermindert stress en het nodigt uit tot bewegen.

Tijdens dit Alzheimer Café gaan we in gesprek met bioloog Mari Verstegen. Hij laat ons kennis maken met allerlei eenvoudige activiteiten en werkvormen die je samen buiten kunt doen. En door buiten samen wat te doen te hebben, wordt het voor allebei, dus ook voor de mantelzorger/begeleider, een stuk leuker om naar buiten te gaan!

### **U bent van harte welkom!**

Voor informatie kunt u bellen met de dementieconsulenten op 013 – 549 26 06 of mailen naar: [geheugenwinkel@dewever.nl](mailto:geheugenwinkel@dewever.nl)

Met een hartelijke groet, namens vrijwilligers en gespreksleiders,  
Hennie Okkerse, coördinator Alzheimer Café Tilburg  
[h.okkerse@alzheimervrijwilligers.nl](mailto:h.okkerse@alzheimervrijwilligers.nl)

Wij zijn goed te bereiken met het openbaar vervoer, op vijf minuten lopen van achteringang van het Centraal Station. Ingang via de tuinpoort, rechts van het pand. Een gemakkelijke manier van parkeren is de parkeergarage Zwijzen aan de Burg Brokxlaan 1300, tegenover de ingang van restaurant "De Refter". Consumpties dienen met pin te worden betaald.

Website: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-brabant>

Facebook: <https://www.facebook.com/alzheimercafetilburg>