

VVN Opfriscursus Fiets met praktijk

Meedoen
is makkelijk

Gratis
deelname

Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort in jouw gemeente Tilburg een aantal gezellige opfriscursussen voor fietsers van 50 jaar en ouder. Blijf veilig en plezierig fietsen met de VVN Opfriscursus Fiets met praktijk.

Wat kun je verwachten?

- **Interactieve theorie:** Met behulp van praktische tips, foto's en stellingen over veilig fietsen leren onze trainers je slim omgaan met drukke fietspaden en de conditie van het lichaam.
- **Gezellig samenzijn:** Onder het genot van een kop koffie en een gezellige lunch leer je alles over veilig fietsen en vrij bewegen in het verkeer.
- **Gratis fietsspiegel:** Na de lunch krijg je (indien gewenst) een gratis fietsspiegel geïnstalleerd door een lokale fietsenmaker, die ook controleert of jouw fiets goed voor jou staat afgesteld.
- **Praktijkparcours:** We sluiten de middag af met een praktijkonderdeel bestaand uit oefeningen met en zonder fiets, om veilig en fit aan het verkeer te blijven deelnemen.

Waar en wanneer zijn de opfriscursussen?

Tilburg (Reeshof) 13 mei 2025	Tilburg (Blaak) 19 mei 2025
Tilburg (centrum) 26 mei 2025	Tilburg (West) 28 mei 2025
Tilburg (Groenewoud) 27 juni 2025	Berkel-Enschot 7 juli 2025



Een cursus duurt van 10:00 tot uiterlijk 15:00
Rond het middaguur verzorgen we voor de deelnemers een lunch.

Aanmelden

Ben je 50-plusser, woonachtig in de gemeente Tilburg en wil je graag meedoen aan een van de opfriscursussen?

Meld je dan aan via onze website www.vvn.nl/agenda of met behulp van de QR-code.

Voor vragen kun je ons telefonisch bereiken op 088-5248850.



Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!
Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot ziens bij de cursus!



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER