

## De Geheugenwinkel

De Geheugenwinkel is gevestigd in woonzorgcentrum Joannes Zwijzen  
Burgemeester Brokxlaan 1407, 5041 RR Tilburg [www.geheugenwinkeltilburg.nl](http://www.geheugenwinkeltilburg.nl)  
Telefoonnummer: 013-5492606, e-mail: [geheugenwinkel@dewever.nl](mailto:geheugenwinkel@dewever.nl)

De Geheugenwinkel is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.

U kunt hier terecht met vragen over vergeetachtigheid en dementie.

In de Geheugenwinkel is informatie zoals foldermateriaal, agenda's, boeken, spelmateriaal, zorg technologische hulpmiddelen en activiteiten in de wijken en dorpen. Dementieconsulenten en Vrijwilligers van De Geheugenwinkel bieden een luisterend oor, geven tips en advies over passende ondersteuning en hulpmiddelen.

U kunt ook een afspraak maken met een Dementieconsulent door te bellen of mailen met De Geheugenwinkel, zie bovenstaande gegevens. De afspraak kan worden gepland in de Geheugenwinkel of bij het Geheugenspreekuur in de wijk (zie locaties en tijden achter op deze flyer). Dementieconsulenten komen niet bij mensen thuis.

## Dementieconsulenten in Tilburg



**Tilburg Oud-Noord en Centrum:** Marianne Suijkerbuijk, 06 41698437 [m.suijkerbuijk@dewever.nl](mailto:m.suijkerbuijk@dewever.nl)

**Tilburg West en Reeshof:** Veronique Zoontjens, 06 43615921 [veronique.zoontjens@dewever.nl](mailto:veronique.zoontjens@dewever.nl)

**Tilburg Zuid-Oost en Zuid-West:** Mia Vugts, 06 81067047 [mia.vugts@dewever.nl](mailto:mia.vugts@dewever.nl)

**Tilburg Noord, Berkel-Enschot, Udenhout:** Laura Hoeksema, 06 18695112 [l.hoeksema@dewever.nl](mailto:l.hoeksema@dewever.nl)

## Stedelijke activiteiten vanuit de Geheugenwinkel

Dag	Tijd	Activiteit
Ma + Do	14.00- 15.00 uur	<b>Train Body &amp; Brain (bewegen + trainen cognitie)</b>
Dinsdag	10.00 - 11.30 uur	<b>Gespreksgroep voor mensen met dementie</b>
Dinsdag	10.00 - 11.30 uur	<b>Mantelzorginloop</b>
Dinsdag	14.00 - 15.00 uur	<b>Geheugenkoor voor mensen met dementie en hun naaste</b>
Donderdag	09.30 – 10.30 uur	<b>Geheugenfitness voor mensen met geheugenproblemen</b>
Op afspraak kan op verschillende tijden en locaties		<b>Een sessie met de Dementiebril/VR-bril en nagesprek:</b> De film op de VR-bril laat je in de huid kruipen van iemand met Dementie. Het doel van de Dementiebril is omgang met en het begrip voor de naaste met dementie te vergroten.
19.30 – 21.30 uur		<b>Cursus voor kinderen van mensen met dementie:</b> 6 bijeenkomsten in de avond
13.30 – 15.30 uur		<b>Cursus voor partners van mensen met dementie:</b> 10 bijeenkomsten in de middag
19.00 – 21.00 uur		<b>Cursus voor andere betrokkenen van mensen met dementie</b> 3 bijeenkomsten in de avond

Anmelden voor een activiteit en/of een afspraak maken voor een sessie met de Dementiebril/VR-bril kan door te bellen of mailen met De Geheugenwinkel, hier zijn ook de actuele data van de cursussen bekend.

## Mantelzorginloop voor partners van mensen met dementie

Tilburg bij de Bijsterstede	Iedere dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur
Tilburg Zuid in Koningshaven	Iedere 1 <sup>e</sup> donderdag van de maand van 10.00 tot 11.30 uur
Tilburg Reeshof in Bibliotheek in de Heyhoef	Iedere 2 <sup>e</sup> woensdag van de maand van 10.00 tot 11.30 uur
Udenhout in de Peppel	Iedere 2e maandag van de maand van 13.30 uur tot 15.00 uur
Tilburg Noord in de Symfonie	Iedere 2e dinsdag van de maand van 13.30 uur tot 15.00 uur

## Geheugensprekuren in de wijken

Tilburg West	1 <sup>e</sup> woensdag van de maand van 10.00 tot 11.00 uur in Bibliotheek 't Sant
Reeshof	2 <sup>e</sup> woensdag van de maand van 11.00 tot 12.00 uur in Bibliotheek Heyhoef
Tilburg Noord	4 <sup>e</sup> dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur in Bibliotheek Wagnerplein
Udenhout	3 <sup>e</sup> maandag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur in Bibliotheek Udenhout
Berkel-Enschot	1 <sup>e</sup> donderdag van de maand 10.00 tot 12.00 uur in Bibliotheek Berkel-Enschot

## Alzheimer Café

Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst op iedere 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand.

Het is een bijeenkomst voor mensen met dementie, partners, familieleden, hulpverleners en andere belangstellenden. Het Alzheimer Café is een gelegenheid om in alle openheid te praten over allerlei onderwerpen die met dementie te maken hebben. Iedere maand wordt er een gast geïnterviewd over een thema.

### De opbouw van de avond is:

<b>19.30 uur</b>	Ontvangst
<b>20.00 uur</b>	Iedere maand wordt met een inhoudelijke deskundige een ander thema besproken
<b>20.30 uur</b>	Pauze
<b>21.00 uur</b>	Gelegenheid om vragen te stellen en ervaringen t.a.v. het thema te bespreken
<b>21.30 uur</b>	Informeel samenzijn voor wie dat nog wil
<b>22.00 uur</b>	Einde avond

### Locatie:

Restaurant de Rafter

Woonzorgcentrum Joannes Zwijzen

Burgemeester Brokxlaan 1407 Tilburg

Toegang is gratis en aanmelden is niet nodig