

Bijlage bij verslag Alzheimer Café Tilburg

Van 12 november 2024

Thema: zinvolle daginvulling bij dementie

Informatie van de mensen die aanwezig waren in de info-stands

De Geheugenwinkel

In de Geheugenwinkel kunt u terecht met vragen over vergeetachtigheid en dementie. Hier is informatie zoals foldermateriaal, agenda's, boeken, spelmateriaal, zorg-technologische hulpmiddelen en activiteiten in de wijken en dorpen.

Dementieconsulenten en Vrijwilligers van De Geheugenwinkel bieden een luisterend oor, geven tips en advies over passende ondersteuning, hulpmiddelen en informatie over verschillende cursussen voor naasten van mensen met dementie. Op afspraak kunt u hier ook terecht voor een VR-Bril dementie sessie. Hiermee kunt u zelf ervaren hoe het is om beginnende dementie te hebben. Dit kan helpen bij begrip van en omgang met mensen met dementie.

U kunt ook een afspraak maken met een Dementieconsulent door te bellen of mailen met De Geheugenwinkel. De afspraak kan worden gepland in de Geheugenwinkel of bij een Geheugensprekkuur in de wijk. Dementieconsulenten komen niet bij mensen thuis.

De Geheugenwinkel is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur en gevestigd in woonzorgcentrum Joannes Zwijzen
Burgemeester Brokxlaan 1407, 5041 RR Tilburg www.geheugenwinkeltilburg.nl
Telefoonnummer: 013-5492606, e-mail: geheugenwinkel@dewever.nl

De Onvergetelijke Kookclub Tilburg

Eten verbindt mensen met elkaar. Samen koken voegt daar nog een extra dimensie aan toe. In Tilburg worden vanuit Alzheimer Nederland, afdeling Midden-Brabant, Onvergetelijke kookclubs georganiseerd. Iedereen met dementie kan samen met partner of andere naaste deelnemen aan deze leuke activiteit. Onder begeleiding wordt gekookt en samen gegeten. Ieder binnen de eigen mogelijkheden en in een veilige en prettige omgeving. Kookervaring is niet nodig.

Er zijn 2 kookclubs die 1x per maand plaatsvinden, één op de 2^e woensdag en één op de 4^e donderdag van de maand. Vanaf 17.00 uur tot ongeveer 20.00 uur wordt gekookt en gegeten op de locatie Reinevaarstraat 55 in Tilburg.

Voor deelname is geen indicatie nodig. De bijdrage is € 10,00 per persoon per avond. Iedereen is welkom om te komen kennismaken!

Aanmelden kan door een mail te sturen aan de coördinator Angelique Smulders, a.smulders@alzheimerervrijwilligers.nl

De Buitenhof

De Buitenhof is een dagbesteding voor mensen met een fysieke, mentale of sociale beperking. Er zijn 3 woonkamers met 6 tot maximaal 8 bezoekers. De locatie is aan de rand van Het Wandelbos waar we dagelijks gebruik van maken door met iedereen een boswandeling te maken. We zijn heel erg gericht op onze groene omgeving. We hebben een uitgebreid programma aan activiteiten om fysiek te trainen, maar ook voor het brein. Daarnaast gaat het er vooral om om in een prettige sfeer met elkaar samen te zijn. Onze bezoekers hebben een WMO of WLZ-indicatie. Wanneer er een WLZ indicatie is, is het nodig een persoonsgebonden budget aan te vragen waar een clientondersteuner gratis bij gaat ondersteunen.

We zijn open van maandag tot en met vrijdag. Voor meer informatie zie website <https://dagbestedingdebuitenhoftilburg.nl>

De Cumpulan, dagbesteding van Mijzo

De Cumpulan is een groep mensen met een Indische of Molukse achtergrond. Deze groep komt op woensdag bij elkaar op de locatie Zonnehof. Centraal hierbij staat het Indisch koken, samen eten en drinken. Ook de verbinding met elkaar door een verleden met oorlog en vertrek naar Nederland staat centraal.

Daarnaast worden er geheugenspelletjes gedaan, gesport en naar muziek geluisterd.

De Herenkamer

De Herenkamer komt op dinsdag bij elkaar, ook binnen Zonnehof.

Deze groep bestaat uit heren met een hogere opleiding. Centraal binnen deze groep is het filosoferen, documentaires kijken, geheugentraining. De dag wordt afgesloten met een drankje en borrelhapje.

Saar aan Huis

Saar aan Huis is een landelijke mantelzorgondersteunende organisatie. Wij bieden geen medische verpleegkundige handelingen maar zijn er voor het welzijn van de cliënt en bieden 1 op 1 begeleiding. Denk hierbij vooral aan gezelschap, een wandeling, samen boodschappen doen, zorgen voor maaltijd, begeleiden ziekenhuisbezoek en licht huishoudelijke klussen. Dit alles doen wij in blokken van 3 uur met altijd dezelfde Saar op het afgesproken tijdstip. Doel is de mantelzorger te ontlasten of de mantelzorger te vervangen.

Onze dienst kan op 3 manieren gefinancierd worden, uiteraard particulier, maar ook vanuit een aanvullend pakket van de mantelzorger is er bij veel zorgverzekeringen een vergoeding voor inzet Saar. Verder kan, als er een indicatie is, de inzet van Saar uit een PGB betaald gaan worden.

De meeste Saars zijn op leeftijd, hebben in de zorg gewerkt en vinden het fijn om in de regio cliënten te ondersteunen met mantelzorg. Zij hebben dus zorgervaring, een groot zorghart en levenservaring. Uiteraard is het mensenwerk wat wij doen en een klik is dus heel erg belangrijk. Als die klik er is, kan onze dienstverlening zowel voor de cliënt als voor de Saar en de mantelzorger een meerwaarde zijn.

VitaalGYM van SmileStone

Maakt u zich ook zorgen over chronisch geheugenverlies of de ziekte van Alzheimer? Bij uzelf, uw partner of bij een goede buur? En wilt u niet afwachten maar daar nu iets aan doen? Weet dan dat in het beginstadium er nog heel veel aan te doen is.

Doorbreek die negatieve ontwikkeling en rem de teruggang door specialistische trainingsprogramma's. SmileStone biedt die aan met VitaalGYM. Dat is op basis van bewegen geschikt voor zowel de hersenen als het lichaam. Maak jezelf sterk met een boeiende en plezierige beleving. Trainen wordt echt weer leuk! Kom eens langs en kom samen met uw partner. Als u geïnteresseerd bent, laat het ons weten! Wellicht starten we dan een nieuwe groep bij u in de buurt. Kijk ook eens op onze website: www.smilestone.nl, toon uw interesse via ons email: hello@smilestone.nl of bel | WhatsApp ons op 06 2799 0273.

De Musicchair

Mha-MUSICCHAIR biedt een unieke fauteuil die muziektherapie integreert voor mensen met dementie, met name ouderen. Deze stoel, van Nederlands fabricaat en in samenwerking met zorgaanbieders ontwikkeld, heeft een ingebouwd muzieksysteem. Zonder dat de gebruiker een koptelefoon nodig heeft, ervaart deze optimaal comfort en muziekbeleving, waardoor herinneringen, emoties en verbinding gestimuleerd worden. De muziek raakt als het ware de gevoelige snaar, waardoor de personen zich weer verbinden met hun eigen emoties en weer in contact komen met hun omgeving. De muziekstoel positioneert zich als een premium product dat zowel functionele als therapeutische waarde biedt. Met de slogan "Herinner 't geluk" benadrukken we de unieke rol van muziek om herinneringen, emoties en welzijn te stimuleren en mensen met dementie uit hun isolatie te halen. Voor meer informatie: 06-53676647 of info@mhamusic-chair.nl