

Alzheimer Café

Tilburg

Dinsdag 10 september 2024

Wij heten u van harte welkom in ons Alzheimer Café in restaurant "De Refter" van Woonzorgcentrum Joannes Zwijzen aan de Burg. Brokxlaan 1407 te Tilburg. Aanvang 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur. We sluiten uiterlijk om 22.00 uur. De Geheugenwinkel is geopend van 19.30 tot 20.00 uur en in de pauze.

Thema: Samen in beweging

Op 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Het landelijke thema dit jaar is "samen in beweging". Bewegen is goed voor je lichaam en je brein, ook als je dementie hebt.

Uit onderzoek blijkt dat als je bewegen combineert met oefeningen waarbij je moet nadenken, je zowel lichaam als brein versterkt en dat hierdoor zelfs geheugenverlies kan afnemen. Wil Faber kan ons hierover meer vertellen. Hij neemt ons mee in het unieke beweegprogramma van SmileStone.

Na de pauze is er weer volop ruimte voor het stellen van vragen.

U bent van harte welkom!

Met een hartelijke groet, namens vrijwilligers en gespreksleiders,
Hennie Okkerse, coördinator Alzheimer Café Tilburg
h.okkerse@alzheimervrijwilligers.nl

Voor informatie kunt u bellen met de dementieconsulenten op 013 – 549 26 06 of mailen naar: geheugenwinkel@deweever.nl

Wij zijn goed te bereiken met het openbaar vervoer, op vijf minuten lopen van achteringang van het Centraal Station. Ingang via de tuinpoort, rechts van het pand. Fietsen kunt u stallen op de binnenplaats. Een gemakkelijke manier van parkeren is de parkeergarage Zwijzen aan de Burg Brokxlaan 1300, tegenover de ingang van restaurant "De Refter". Consumpties kunnen met pin worden betaald, dat heeft zelfs de voorkeur.

Website: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-brabant>
Facebook: <https://www.facebook.com/alzheimercafetilburg>