

Thema: Jonge mensen en dementie.

Vanavond een interview met Ineke van Rooij, casemanager voor jonge mensen met dementie. Samen met Annemarie Wouters (ook aanwezig voor het beantwoorden van vragen) en drie andere collega's zijn zij in onze regio aanspreekpunt voor veel huisartsen.

Men spreekt van jonge mensen als de dementie voor de leeftijd van 65 jaar vastgesteld wordt. Ondanks dat de diagnose dezelfde is, zijn de omstandigheden anders. Er is er vaak sprake van een werkzaam leven, er zijn vaak nog jonge kinderen in het gezin, en er zijn andere levensvragen.

Het lijkt dat het proces bij jongere mensen sneller gaat, maar meestal duurt het langer voordat de diagnose wordt gesteld. Men komt soms bij een psycholoog vanwege gedragsverandering, stress, eerder geïrriteerd zijn of het niet kunnen voldoen aan een hoog verwachtingspatroon. Vaak worden de symptomen verward met een burn-out /relatieproblemen /nieuwe werksystemen. Ook communiceren en taal zijn vaker lastig. Omdat er nooit dezelfde signalen zijn is het vaak een probleem op tijd dementie te herkennen, zodat er goede ondersteuning mogelijk is. Dit is belangrijk om mee kunnen blijven doen in de maatschappij. Ook voor de eigenwaarde is het blijvend betrokken worden in bijvoorbeeld een baan of een vereniging heel erg waardevol. Omdat bij jongere mensen dementie vaak niet herkend wordt, is er minder begrip en geduld. Gevolg hiervan is dat mensen het gevoel hebben niet meer mee te kunnen en zich terugtrekken uit de maatschappij. Daarom is het belangrijk dat ook werkgevers en verenigingen kijken naar wat er nog wel kan.

Wanneer de diagnose gesteld wordt door een huisarts of bedrijfsarts is het verstandig om een doorverwijzing te vragen naar een neuroloog. Door middel van bijvoorbeeld een scan, bloedonderzoek of een ruggenprik kan zekerheid verkregen worden. Bij dementie op jonge leeftijd kan erfelijkheid een rol spelen. Een gezonde levensstijl kan helpen om weerbaarder te zijn en soms leiden tot vertraging van het proces.

Met de casemanager kan gepraat worden over de rolverdeling die gaat veranderen tussen partners, hoe kun je jonge kinderen in een vroeg stadium bij het proces betrekken, wat kan je eigen netwerk betekenen en hoe kun je dat netwerk inschakelen. Ook kan er hulp geboden worden met cursussen voor mantelzorgers, en worden er bijvoorbeeld lotgenotenavonden georganiseerd. Tevens kan er aanvullende informatie gegeven worden wat betreft een traject arbeidsongeschiktheid ed.

Na de pauze werden er veel vragen gesteld. Hier volgt beknopt een aantal antwoorden:

- Neuroloog is betrokken bij jonge mensen met dementie, geriater bij oudere mensen
- Je krijgt automatisch een casemanager, echter vanwege het beperkte aantal is er geen keuze voor wie er komt.
- Dementie bij jongere mensen komt minder vaak voor dan bij ouderen.
- Als voorbeelden van activiteiten werden gegeven: Voetbalmemoires, KBO wandelingen, Hardlooptgroep (deelgenomen aan 10 Miles), Bridge (beetje aangepast) Koor Magnolias,
- Dagbesteding van bv Renoir is afgesplitst omdat jongere mensen andere behoeften hebben
- Contact tussen lotgenoten onderling is erg belangrijk
- Op dementie.nl staan online trainingen "dementie op jonge leeftijd en "partner in balans"
- Speciaal om passend vrijwilligerswerk te vinden: Vergeten Talent