

## Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort ook in jouw buurt de opfriscursus “Het Nieuwe Fietsen”

Alle senioren die graag willen blijven fietsen en met elkaar ervaringen, leuke routes en tips uitwisselen, zijn van harte welkom. De opfriscursus staat onder leiding van een expert van Veilig Verkeer Nederland en in het teken van vrij bewegen in het verkeer, ondanks dat we allemaal een jaartje ouder worden.

### Onderwerpen die aan bod komen:

- Slim omgaan met drukke fietspaden
- Kwetsbaarheid in het verkeer
- Conditie van het lichaam
- Veilig fietsen

Tijdens de opfriscursus komen er ook praktische filmpjes, foto's en stellingen aan bod. Onder het genot van een kopje koffie en/of thee leren deelnemers meer over “Het Nieuwe Fietsen”.

### De opfriscursus in Tilburg is op:

- **donderdag 23 november 2023 tijdstip 10.00 - 12.30 uur in Tilburg Noord**
- dinsdag 28 november 2023 tijdstip 13.30 - 16.00 uur in Tilburg Zuid
- woensdag 6 december 2023 tijdstip 13.30 - 16.00 uur in Berkel Enschoot
- donderdag 7 december 2023 tijdstip 10.00 - 12.30 uur in Tilburg Reeshof.

De opfriscursus duurt ongeveer 2,5 uur en is voor min. 12 en max. 20 gasten (vol = vol).

### Aanmelden:

Heb je interesse in deze opfriscursus meld je dan aan via onderstaande link:

[vvn.nl/opfriscursustilburg](https://vvn.nl/opfriscursustilburg) of bel tijdens kantooruren naar **088-5248850**.

**KLIK HIER**

**Deelname is gratis, maar let op: vol = vol!**

**Je ontvangt een week voor aanvang van de cursus een bevestiging met de locatiegegevens**