

COLOFON

BESTUUR:

Voorzitter: A van Hamond

Telefoon: 06-55180943

Secretaris: C Janssens

Telefoon: 06-47550912

Penningmeester: D Beerendonk

Telefoon: 06-57675314

Bankrekening: NL88INGB0000661722

t.n.v. K.B.O. Stokhasselt

LEDEN ADMINISTRATIE:

Wilt u lid worden? Meld u dan aan bij onze secretaris, Dhr Janssens.

Telefoon: 06-47550912. Of per e-mail: secretariaat-kbostokhasselt@hotmail.com

Opzeggen lidmaatschap uitsluitend schriftelijk bij de leden administratie:

KBO Stokhasselt
p/a Gluckstraat 49
5011 VE Tilburg

Datum beëindiging vermelden en gelieve uw ledenpas mee op te sturen.

Gaat u verhuizen? Meld ook dit dan tijdig bij onze leden administratie op bovengenoemd adres. Vermeld daarbij uw naam, lidnummer, nieuw adres en datum van verhuizing.

REDACTIE:

AANMELDEN NIEUWSBRIEF

Wilt u onze nieuwsbrief digitaal ontvangen? Meld u dan aan via e-mail: secretariaat-kbostokhasselt@hotmail.com

ADVERTENTIES:

Wilt u adverteren in onze nieuwsbrief? Neem dan geheel vrijblijvend contact op met Dhr C Janssens
Telefoon: 06-47550912



Dé vereniging voor 50 plussers



**ER is er een jarig, hoera hoera,
dat kun je wel zien dat zijn...**

DATUM	NAAM
03 NOVEMBER	Dhr. A Langenberg
05 NOVEMBER	Mw. M de Roo
07 NOVEMBER	Dhr. J Wijems
07 NOVEMBER	Mw. M Baarslag
10 NOVEMBER	Mw. T Cruisen
10 NOVEMBER	Dhr. H Rijpert
24 NOVEMBER	Mw. C van Huffel
24 NOVEMBER	Mw. W Smolders - Lauwens
24 NOVEMBER	Mw. P Dominicus
25 NOVEMBER	Mw. L Marinus
26 NOVEMBER	Mw. J Willemse
30 NOVEMBER	Mw. A Langerwerf

Wij wensen onze bovenstaande leden een hele fijne verjaardag toe en hopen dat ze deze dag nog lang in goede gezondheid mogen vieren!

GEFELICITEERD!

Wat ga ik merken van de nieuwe Pensioenwet?

Op 1 juli 2023 is de Wet toekomst pensioenen ingegaan. Deze wet gaat in de komende jaren veel veranderen aan de manier waarop u pensioen opbouwt en uitgekeerd krijgt. Wat gaat u daarvan merken?

[Wat ga ik merken van de nieuwe Pensioenwet? | IkWoonLeefZorg](#) ← **KLIK HIER**

Deze medische controles kunt u zelf doen

Wilt u weten of uw bloeddruk of het zuurstofgehalte in uw bloed in orde is? Hiervoor hoeft u niet altijd naar uw huisarts. Steeds meer medische controles kunt u zelf doen. Maar is dat wel verstandig? En wanneer moet u de huisarts inschakelen?

[Deze medische controles kunt u zelf doen | IkWoonLeefZorg](#) ← **KLIK HIER**

Wat doet de wijkverpleegkundige?

Wie doet wat in de thuiszorg? Dat is voor veel mensen een lastige vraag. In dit artikel geven we aan wat de rol van de wijkverpleegkundige is. Ook leest u hoe u zorg van de wijkverpleging aanvraagt.

[Wat doet de wijkverpleegkundige? | IkWoonLeefZorg](#) ← **KLIK HIER**

Gezelschapsspellen die de kleinkinderen ook leuk vinden

Speelt u graag een spelletje? Dat is ook leuk om te doen met uw kleinkinderen. Doen zij alleen spelletjes op een spelcomputer of op hun telefoon? Laat ze dan eens kennismaken met gezelschapsspellen die u samen kunt spelen. Deze gezelschapsspelletjes zijn leuk.

[Gezelschapsspellen die de kleinkinderen ook leuk vinden | IkWoonLeefZorg](#) ← **KLIK HIER**

////////////////////////////////////

Dient u te worden gekeurd voor de verlenging van uw rijbewijs? Maak dan een afspraak met dokter N.P. Woudenberg, gevestigd op de Prinsenhoeven 22, 5017 GC in Tilburg. Voor informatie of aanmelden kunt u bellen: **013 - 542 38 93**. Is de goedkoopste!

////////////////////////////////////



Voor diegenen die wat minder draagkrachtig zijn is er een goede klusjesman. Voor het aansluiten van een vaatwasser, lampen ophangen, kast in elkaar zetten, binnen schilderwerk en tuinonderhoud. Hulp bij verhuizing, timmeren van bloembakken en vogelhuisjes. Fietsreparatie en reparatie aan huishoudelijke spullen. Bel naar Theo Waars, telefoon **06 - 23140536 (alleen overdag)** voor een afspraak.

Vrijwillig ouderenadviseur - Caroline van Iersel

Voor al uw hulpvragen kunt u bij mij terecht en zal ik u zo snel als mogelijk helpen.

Ik adviseer, verwijs en bemiddel voor u telefonisch of tijdens een huisbezoek.

Kosteloos!

Uiteraard is discretie en bescherming van uw privacy en persoonlijke situatie bij dit alles gegarandeerd en gewaarborgd.

Ik ben bereikbaar op **06 - 115 33 694** op dinsdag en donderdag, na de middag.

////////////////////////////////////



Biljartvereniging Stokhasselt zamelt **GOEDE EN ZUIVERE** kleding, schoenen, tassen en riemen in. **Geen beddengoed, ondergoed en sokken.** **GOEDE EN ZUIVERE**, omdat wij via onze tussenpersoon direct leveren aan de minima. U heeft misschien kleding waar de kinderen uitgegroeid zijn, of kast opruiming? U kunt de kleding inleveren van **Maandag t/m Donderdag van 13.00 tot 16.00 uur in de biljartzaal van de Ypelaer, Correlistraat 10.** Heeft u veel? Dan halen wij het graag bij u op. Bel dan naar 06-47550912.

Activiteitenkalender

Maandag : van 13.00 uur tot 16.00 uur - Computer reparatie
Kosten €5,- per uur, met een maximum van €30,-
Betaling d.m.v. de meedoen regeling is mogelijk
Bel voor afspraak of informatie: 06-47124503

Dinsdag : van 9.15 tot 10.15 uur en van 10.30 tot 11.30 uur - Yoga
Dinsdag : van 12.00 tot 13.30 uur - Ontmoeting met lunch
Dinsdagmorgen en -middag : Allerlei hobby's (kom gerust vrijblijvend kijken)

Woensdag (van sept tot half mei) : van 13.00 tot 16.00 uur - Koersbal
Woensdag : van 13.45 tot 15.45 uur - Bloemschikken

Donderdag : van 9.30 tot 10.30 uur - 60+ Gymnastiek
Donderdag : 14.00 uur - Bingo (K.B.O of Zonnebloem)
Donderdag : van 13.00 uur tot 16.00 uur - Computer reparatie
Kosten €5,- per uur, met een maximum van €30,-
Betaling d.m.v. de meedoen regeling is mogelijk
Bel voor afspraak of informatie: 06-47124503

- *Al onze activiteiten worden gehouden in
buurthuis "De Ypelaar", Corellistraat 10.*
- *Al onze activiteiten zijn onder voorbehoud
van onvoorziene omstandigheden.*



Extra!

ACTIVITEIT

NOTEER ALVAST IN UW AGENDA...



ZONDAG 19 NOVEMBER 2023:

Cabaret middag met 'De Gulle Lach' - Aanvang 14:00 uur (zaal open 13:00 uur)

*Voor zowel KBO-Stokhasselt leden als niet-leden, gratis toegang!
Voor verdere informatie, zie pagina 6 van deze nieuwsbrief.*

VRIJDAG 24 NOVEMBER 2023:

Avond Bingo - Aanvang 20:00 uur (zaal open 19:00 uur)

*Voor zowel KBO-Stokhasselt leden als niet-leden, gratis toegang!
Prijs bingoboekje per stuk: €6,-
11 Ronden*

LET OP!: voor de zaal geldt VOL=VOL!

U bent van harte welkom!

Iedereen veilig over straat



Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort ook in jouw buurt de opfriscursus “Het Nieuwe Fietsen”

Alle senioren die graag willen blijven fietsen en met elkaar ervaringen, leuke routes en tips uitwisselen, zijn van harte welkom. De opfriscursus staat onder leiding van een expert van Veilig Verkeer Nederland en in het teken van vrij bewegen in het verkeer, ondanks dat we allemaal een jaartje ouder worden.

Onderwerpen die aan bod komen:

- Slim omgaan met drukke fietspaden
- Kwetsbaarheid in het verkeer
- Conditie van het lichaam
- Veilig fietsen

Tijdens de opfriscursus komen er ook praktische filmpjes, foto's en stellingen aan bod. Onder het genot van een kopje koffie en/of thee leren deelnemers meer over “Het Nieuwe Fietsen”.



NOTEER ALVAST IN UW AGENDA...

De opfriscursus in Tilburg is op:

- donderdag 23 november 2023 tijdstip 10.00 - 12.30 uur in Tilburg Noord
- dinsdag 28 november 2023 tijdstip 13.30 - 16.00 uur in Tilburg Zuid
- woensdag 6 december 2023 tijdstip 13.30 - 16.00 uur in Berkel-Enschot
- donderdag 7 december 2023 tijdstip 10.00 - 12.30 uur in Tilburg Reeshof.

De opfriscursus duurt ongeveer 2,5 uur en is voor min. 12 en max. 20 gasten (vol = vol).

Aanmelden:

Heb je interesse in deze opfriscursus meld je dan aan via onderstaande link:

vvn.nl/opfriscursustilburg of bel tijdens kantooruren naar **088-5248850**.



KLIK HIER

Deelname is gratis, maar let op: vol = vol!

Je ontvangt een week voor aanvang van de cursus een bevestiging met de locatiegegevens

NIEUW

Recent hebben wij **Mw. Welhaus** als nieuw lid mogen begroeten. We hopen haar nog lang en in goede gezondheid in ons midden te mogen hebben. We wensen haar

van harte welkom!



Zoals u eerder al in deze nieuwsbrief las organiseren wij op zondag 19 november a.s. voor iedereen een gezellige cabaret middag. Het belooft een middag vol met gevarieerde humoristische sketches en liedjes te worden. U beleefd gegarandeerd een leuke middag vol humor en gezelligheid!



Komt u ook?

Gezellig!!

Wilt u alvast een voorproefje op deze middag en al kennis maken met het cabaretgezelschap 'De Gulle Lach'? Dat kan! Klik op onderstaande link en u ziet een filmpje met daarin fragmenten van het gevarieerde programma dat 'De Gulle Lach' u biedt:

[Cabaret de gulle lach - YouTube](#)



KLIK HIER



Zorg dat u deze middag niet mist, want u weet wat het spreekwoord zegt:

**Een dag niet
Gelachen,
Is een dag niet
Geleefd.**





Het lijkt nu misschien nog ver weg, maar volgende maand is het alweer zover! Om u ruimschoots de gelegenheid te bieden om u tijdig op te geven voor onze jaarlijkse eindejaar viering op vrijdag 15 December 2023 a.s., treft u hierbij beknopt ons programma alsook onze inschrijfstrook voor die middag alvast aan. **U kunt zich t/m vrijdag 8 December 2023 alléén middels onderstaande strook aanmelden.** De aanmeldstrook treft u in de nieuwsbrief van December nog een keer aan.

PROGRAMMA



- Met o.a:
- Ontvangst met koffie/thee met wat lekkers
- Muziek verzorgd door een DJ
- 2 x ronde bingo
- Lekkere versnaperingen op de tafels
- Rondgang met heerlijke hapjes
- Heerlijk eten
- Leuke verrassing bij afscheid



De deelnamekosten voor deze gezellige eindejaar viering bedragen €5,- p.p.

U dient uw aanmeldstrookje, samen met uw deelnamekosten

PERSOONLIJK (dus niet in de brievenbus!) in te leveren bij:

MW VAN HUFFEL - COMPONISTENLAAN 153 - TILBURG

Na inlevering van uw strookje en betaling van uw deelnamekosten ontvangt u van ons een betaalbewijs, dat op zich weer uw entreebewijs is voor deze middag.

Gooi dit betaalbewijs dus niet weg en vergeet deze niet mee te nemen!

Locatie: De Ypelaer, Corellistraat 10, Tilburg

Aanvang: 13:30 uur (zaal open: 13:00 uur)

Einde: ±18:00 uur

Aanmeldstrookje eindejaar viering - 15 december 2023

Naam: Mevrouw.....

Meneer.....

Adres:.....

Lid nummer(s).....