



MEEDENKERS

Meedenkers zijn er voor alle inwoners van de gemeente Tilburg die hulp nodig hebben bij het aanvragen van zorg en ondersteuning. Ook mensen die al zorg en ondersteuning krijgen, of die mantelzorg geven, kunnen gebruik maken van een meedenker.



Soms kan het lastig zijn om aan te geven wat er precies aan de hand is en wat je nodig hebt. Dan is het handig als er iemand met je meedenkt. Dit kan een familielid zijn, een buurman of buurvrouw of goede kennis. Omdat niet iedereen zo'n netwerk van mensen om zich heen heeft, hebben we in Tilburg de 'meedenkers'. Dit zijn vrijwilligers die je gratis kunt inschakelen om je hierbij te helpen. Zij denken met je mee vanuit hun eigen ervaring of het werk dat ze doen.

WAT DOET EEN MEEDENKER

Een meedenker helpt en denkt mee over zorg en ondersteuning: wat past bij u, welke keuzes kunt u maken?

De meedenker kan onder andere:

- Helpen opschrijven wat voor jou belangrijk is
 - Informatie en advies geven over zorg en ondersteuning
- Meedenken en helpen zoeken naar oplossingen met mensen in eigen omgeving
 - Meedenken over manieren om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven
 - Meedenken over ondersteuning bij praktische en administratieve taken
- Je wegwijs maken in het aanbod van ondersteuning en zorg in Tilburg
- Helpen opkomen voor jouw belangen en tijdig betrekken deskundige hulp
- Helpen bij het opstellen van een (zorg)plan
 - uitleggen hoe je zorg of specialistische hulp kunt aanvragen
- Een gesprek met de Toegang, UWV, Werk & Inkomen of een zorgaanbieder voorbereiden en hier eventueel bij aanwezig zijn



HULP VAN EEN MEEDENKER AANVRAGEN

Via Meedenkers@contourdetwern.nl
of tel. 013-5839909

Voor meer informatie kijk op:
www.t-helpt.nl/meedenkers

MEEDENKER WORDEN?



WIL JIJ HET VERSCHIL MAKEN VOOR KWETSBARE TILBURGERS?

Als vrijwillige meedenker help je inwoners op weg in het ingewikkelde veld van zorg en welzijn, wonen, werk en inkomen. Je bent onafhankelijk en zorgt ervoor dat de inwoner de juiste ondersteuning ontvangt.