

**Thema: Inzet ergotherapie en zorgtechnologie  
in de thuissituatie**

Hanneke Dokman, ergotherapeut bij De Wever en Vera Snels, projectleider bij Zorgnetwerk Midden-Brabant, geven antwoord op vragen als:

Welke technologische hulpmiddelen kunnen worden ingezet in de zorg voor mensen met dementie? Op welke manier kunnen we het leven vergemakkelijken?

Vera laat een aantal producten zien die nuttig kunnen zijn, vooral voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Producten die onder andere te zien en te koop zijn in de Geheugenwinkel, maar ook te bestellen bij bv Bol.com of te koop bij een bouwmarkt of winkels als Action. De digitale klok die wordt getoond laat ook gesproken berichten horen; bv om aan te geven dat het tijd is om medicijnen in te nemen of om te eten. De lichtstrip met sensor kan bv onder het bed worden geplakt; zodra de persoon uit bed stapt, gaat de ledverlichting van de strip aan.

Er is een eenvoudige afstandsbediening voor de tv, met een minimum aantal functies, er is een slimme sleutelzoeker, die gekoppeld kan worden aan een app op de telefoon. Ben je je sleutels kwijt, dan kan je via de telefoonapp een signaal oproepen dat op een behoorlijke afstand nog te horen is. Maar ook omgekeerd, als je je telefoon niet kunt vinden, kun je door het knopje van deze sleutelhanger in te drukken, je telefoon horen.

Gesproken wordt over de mogelijkheid van een GPS-systeem (via een 'druppel' – de Spotter- of op een horloge) waardoor bv. verdwaalde mensen te traceren zijn, over een medicijnendispenser en uitgebreid wordt stilgestaan bij de Compaan, een senioren-tablet, die geheel op wens van de gebruiker en diens mantelzorger kan worden ingesteld; met toevoeging van apps maar ook met weglating van overbodige apps. De mogelijkheden zijn legio. De aanschaf van de Compaan is redelijk betaalbaar, € 300,00, de abonnementskosten bedragen echter € 12,95 per maand. Hiervoor wordt wel zeer goede service geboden en is beveiliging gegarandeerd.

In de Geheugenwinkel kunnen producten worden uitprobeerdd. Organisaties als Bol.com bieden de mogelijkheid om artikelen te testen en binnen 30 dagen te retourneren.

De ergotherapeut kan een belangrijke rol spelen bij de aanschaf van zorgtechnische hulpmiddelen. Hanneke legt uit dat zij mensen heel persoonlijk kan adviseren. De ergotherapeut ondersteunt mensen om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen. Er zijn gespecialiseerde ergotherapeuten voor mensen met dementie: EDOMAH-ergotherapeuten (Ergotherapie bij mensen met Dementie en Mantelzorgers Aan Huis).

De Wever en Thebe werken met ergotherapeuten, maar ook praktijken voor fysiotherapie hebben vaak een ergotherapeut in dienst. De ergotherapeut wordt ingezet op verwijzing van de huisarts. Gestart wordt altijd met een uitgebreide intake, een gesprek met de persoon met dementie en de overige gezinsleden om te kijken wat in deze specifieke situatie de beste ondersteuning kan bieden bij het zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen, met behoud van de eigen regie. Vanuit de basisverzekering worden per jaar per persoon 10 uren ergotherapie vergoed. Soms kunnen er nog aanvullende uren worden besteed ter ondersteuning van de mantelzorger. Hiervoor is wel een indicatie nodig.

Zowel Vera als Hanneke geven voorbeelden uit hun praktijk. Belangrijk is dat er 'op maat' ondersteuning wordt geboden met behulp van technologische hulpmiddelen waarbij de persoon met dementie zoveel mogelijk zelf de regio blijft houden. Zorgtechnologie is geen vervanging van de verzorging of mantelzorger, het is een aanvulling óp, om zolang mogelijk thuis de zelfstandigheid te behouden.

Na de pauze worden er vanuit de aanwezigen vragen gesteld en beantwoord. Met name over de Compaan zijn er veel vragen. In welk opzicht verschilt dit apparaat van bv een Laptop, iPhone, iPad? Benadrukt wordt dat het een seniorentablet is die per persoon kan worden ingericht met de functionaliteiten die men er op wil hebben. Er is heel veel mogelijk en overbodige functies kunnen worden verwijderd. Heb je het apparaat eenmaal aangeschaft en geïnstalleerd, dan staat het altijd aan; je hoeft bv niet in te loggen. Bij beeldbellen komen de berichten met een herkenbaar en hoorbaar signaal binnen. Dat geldt ook voor foto's die bv door familieleden worden gestuurd. In de abonnementskosten zitten beveiliging en uitgebreide ondersteuning.

M.b.t. de eenvoudige afstandsbediening voor de tv (€ 12,95) wordt gesteld dat deze op bijna alle tv's te gebruiken is. Maar niet als er een kastje van Ziggo is geplaatst dat wordt aangeduid met 'Horizon' of met 'Ziggo DCR 5012'.

Ook deze afstandsbediening is te koop in de Geheugenwinkel (daar is ook een duidelijke gebruikershandleiding beschikbaar om de eigen afstandsbediening over te kunnen zetten op deze eenvoudige vervanger).

Vragen over de beschikbaarheid van robots als Tessa en Sara kunnen in de persoonlijke situaties worden beantwoord. In verschillende woonvoorzieningen zijn deze reeds beschikbaar. Of het wenselijk is in de thuissituatie is per persoon te bezien.

Tot slot vraagt Vera of er in de zaal mensen zijn die mee willen werken aan een samenwerkingsproject van de Universiteit (Tranzo) en De Wever. Binnen dit project wil men kijken op welke wijze de website voor mensen met dementie en hun mantelzorgers om digitaal hulpmiddelen te zoeken kan worden verbeterd. Zij die hierin interesse hebben, kunnen zich melden bij Vera ([v.snels@zembr.nl](mailto:v.snels@zembr.nl)) zodat zij hen nader kan informeren.

Zoals ook te lezen is in het gastenboek, was het weer een interessante avond.