

Verslag Alzheimer Café Tilburg 14 juni 2022

Thema: Zinvolle dagbesteding voor mensen met dementie



alzheimer
café
tilburg

Te gast zijn Evelyne Hemelaar van ContourdeTwern en Pascalie Kastlijns van Convivio. Evelyne coördineert o.a activiteiten voor mensen met dementie en heeft als werkgebied De Reeshof. Pascalie is werkzaam bij Convivio waar zorg wordt geboden aan ouderen met dementie, met een woonhuis voor 24 uren opvang en een dagvoorziening beide in de Goirkestraat. Convivio biedt ook thuisbegeleiding.

ContourdeTwern, een door de gemeente gesubsidieerde organisatie voor welzijn.

In de Reeshof zijn twee ontmoetingskamers, één in de Heyhoefpromenade en één aan het Scheveningenplein. Op woensdagochtend is er een koffie uurtje in het wijkcentrum Heyhoef en op zondag is de Huiskamer in Dalem open, waar iedereen welkom is maar vooral ouderen die op zondag geen bezoek ontvangen. Sinds kort is er een maal per maand op maandagavond een kookactiviteit. Aanmelden via ContourdeTwern. Huisarts, praktijkondersteuner of wijkverpleegkundige verwijzen mensen naar deze activiteiten of nemen contact op met de medewerker van ContourdeTwern die vervolgens het eerst contact legt. Men kan er ook spontaan binnen lopen. Een indicatie is niet nodig. In het kennismakingsgesprek worden afspraken gemaakt over deelname en wordt gekeken naar de wensen en hobby's van de persoon die zich aanmeldt om zo te komen tot een passend aanbod op maat. Na een eerste gratis kennismaking betaalt men € 2,-- per keer als bijdrage voor koffie en thee.

Gasten komen in principe zelfstandig naar de locatie. In een prettige sfeer kan men deelnemen aan diverse activiteiten, kan men mensen ontmoeten, wordt men uitgedaagd om dingen te ondernemen, blijft men in beweging. We bieden een zinvolle dagstructuur en ontlasten de mantelzorger, zegt Evelyne. Een goed contact met de deelnemer en zijn of haar mantelzorger vinden we belangrijk. Indien nodig kan er ook een terugkoppeling zijn met de verwijzer (huisarts, POH-er, thuiszorg).

ContourdeTwern heeft een behoorlijk aantal wijkcentra in Tilburg en omliggende gemeenten, waar veel activiteiten worden georganiseerd die vrij te bezoeken zijn. Voor informatie kan altijd contact worden opgenomen met de sociaal werker die op elke locatie werkzaam is. Ook kan men bellen naar het Adviespunt (013-5498646).

Dagbesteding Convivio, gefinancierd vanuit de WMO, wet maatschappelijke ondersteuning, of de Wlz, wet langdurige zorg.

Het pand aan de Goirkestraat 178 heeft twee royale woonkamers, een open keuken, een ruim atelier en een grote tuin met terras. Op verwijzing (huisarts, POH-er, dementieconsulent, casemanager, wijkzorg) en na het zogenaamde 'keukentafelgesprek' kunnen mensen met een indicatie deel gaan nemen aan de activiteiten van de dagbesteding Convivio. Na een eerste kennismaking volgen enkele gewenningsdagdelen, doorgaans komt men eerst drie maal op proef.

De organisatie heeft eigen chauffeurs die met de auto de deelnemers thuis ophalen, 's morgens tussen 9.15 en 10.00 uur. Rond 10.30 uur zijn alle gasten aanwezig en drinken we koffie of thee, nemen we met elkaar de krant door, praten over de actualiteit en gaan we met elkaar bewegen, vertelt Pascale. Niet alleen lichamelijk, ook de geheugentraining komt aan bod, vaak middels een vragenspel en vaak aan de hand van het thema van die week. Om 12.30 uur is er een lunch met verse soep en brood. Aansluitend kan iedereen er voor kiezen om te rusten, zich even terug te trekken, de tuin in te gaan, of anderszins.

Om 14.15 starten de activiteiten weer en later is er een pauze met koffie en thee. Regelmatig worden er uitstapjes gepland, er zijn creatieve bijeenkomsten in huis, er worden spelletjes gespeeld en er wordt muziek gemaakt. Deelname aan elke activiteit is niet verplicht maar wordt wel gestimuleerd. Vanaf 16.00 uur vertrekken de gasten met de chauffeurs huiswaarts. We proberen steeds dezelfde chauffeurs te koppelen aan dezelfde gasten. Dit tezamen met de vaste begeleiding in huis zorgt er voor dat op een vertrouwde manier met elkaar kan worden omgegaan. Elke maandagavond is er een kookactiviteit waaraan men kan deelnemen. Mantelzorgers blijven op de hoogte middels digitale rapportage en in persoonlijk contact.

Doel van de dagbesteding

De persoon met dementie gezelligheid bieden, structuur, erkenning en herkenning, het brein prikkelen, nieuwe uitdagingen aangaan, een veilig gevoel geven.

De mantelzorger ademruimte bieden, tijd voor zichzelf.

Het is een fijne manier om zowel de persoon met dementie als de mantelzorger in contact te brengen met de zorgwereld, maar ook het lotgenotencontact is prettig. Drie keer per jaar is er een mantelzorgavond, hiermee wordt in september weer gestart. De ervaring leert dat het voor de gast zelf prettig is om tenminste twee keer per week naar de dagbesteding te komen.

Na de pauze

worden er vragen gesteld en beantwoord, en worden ook andere mogelijkheden van dagbesteding genoemd. Het aanbod moet passend zijn. Dat wil zeggen dat het moet passen bij de persoon voor wie de hulp gevraagd wordt; voor de een is dat een voorziening als Convivio, voor de ander een zorgboerderij of een van de dagbestedingen die bv De Wever biedt.

Maar, zeggen de dementieconsulenten, het is ook heel belangrijk dat de mens met dementie zo lang mogelijk actief blijft binnen het eigen netwerk: het eigen gezin en de clubs of verenigingen waarvan men al lid is. Zo veel mogelijk aan het gewone leven mee blijven doen is essentieel. Vanuit thuis kan men bv. ook deelnemen aan activiteiten van de Geheugenwerkplaats of kan de Talentmakelaar worden ingezet. Dat wil zeggen dat er een koppeling wordt gezocht om zinvol vrijwilligerswerk op maat te doen. Met name om de mantelzorger te ontlasten kan ook gebruik worden gemaakt van organisaties al Home Instead of Saar aan Huis.

Raadpleeg voor meer informatie de diverse Websites.

Heel veel informatie is te vinden in de Geheugenwinkel (geopend van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 12.00 uur).

Al met al was het weer een heel zinvolle en fijne avond met ruim 65 bezoekers.